



*Einladung zum  
Wohlfühlen*

ROMANTIK HOTEL

**DAS SCHIFF**



**PAVILLON & POOL** sind von 07:30 Uhr bis 19:00 Uhr für unsere Gäste geöffnet.

**NATUR SPA** von 11:00 Uhr bis 19:00 Uhr können sich unsere erwachsenen Gäste in unserem Natur SPA mit Gartensauna und Kräuterdampfbad entspannen.

**BADESTUBE** von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr steht unseren Gästen der Entspannungsbereich Badestube mit Finnischer Sauna, Biosauna mit Lichtwechsel, Soledampfbad und Infrarotkabine zur Verfügung.

**FITNESSRAUM** täglich ab 7:00 Uhr geöffnet

---

## **RESERVIERUNGEN**

Sie sind eingeladen, in unserem Entspannungs- und Wohlfühlbereich Körper und Seele neu zu begeben. Unser Team berät Sie gerne, welche Behandlungen zu Ihren Wünschen und Bedürfnissen passen.

Termine für unseren SPA Bereich können an der Hotelrezeption gebucht werden.

**DURCHWAHL Hotelrezeption 44**

Informieren Sie uns bitte gleich zu Beginn Ihres SPA Besuches über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine mit 100 % des Behandlungspreises verrechnen müssen.

# *Wer inne hält, erhält inneren Halt*

## YOGA

Der langsamere Takt tut unserer Seele gut.  
Die Nähe zur Natur, zu den Elementen nährt uns.  
Das viele Grün beruhigt Nerven und Augen.

Jeden Samstag lädt unsere ausgebildete Yogalehrerin zur Yoga-Einheit. Sie stimmt die Übungen auf die Teilnehmer ab, ob Anfänger oder Fortgeschritten – jede\*r kann mitmachen!

Bei Schönwetter tanken wir draußen im Garten frische Luft und lassen die Energie fließen. Sollte es flüssige Sonnenstrahlen regnen, praktizieren wir die Übungen unter Dach. Yogamatten stellen wir gerne zur Verfügung.

Teilnahme kostenlos

~~Einzelstunde € 35,00~~

Bitte wenden Sie sich für die Buchung an die Rezeption.



---

## *Rundum Genuss Programm*

### **STEINBEHANDLUNG**

mit warmen Basaltsteinen, kühlen Marmorsteinen und hochwertigen, warmen Ölen

Die Steinbehandlung ist die Verschmelzung von wechselnden Temperaturen, Körperbehandlung und Energieausgleich. Mit warmen und kühlen Steinen wird am Körper massiert und entlang der Energiezentren Steine aufgelegt. Eine stimulierende, ausgleichende Ölmischung entfaltet in Kombination mit den Steinen ihre besondere Wirkung. Durch spezielle Massagegriffe und klopfende, wackelnde Bewegungen werden Verspannungen gelockert und gelöst.

Die Steinbehandlung ist Energiearbeit und Schonzeit für die Seele

**80 Min. | € 135,-**

**50 Min. | € 89,-**

---

### **AROMAÖL-WOHLFÜHLMASSAGE**

Der ganze Körper wird in die Massage miteinbezogen. Die langen Streichungen und der Duft des warmen Aromaöls lösen Blockaden und bewirken eine tiefe Entspannung.

**60 Min. | € 92,-**

---

## Therapeutische Massagen

### **MASSAGE SCHIFF DELUXE *Phystine***

Gönnen Sie sich den Luxus dieser speziellen Behandlung! In einem persönlichen Gespräch stellt der Therapeut die Behandlung individuell auf Sie abgestimmt zusammen, Sie wählen aus drei erlesenen Naturölen von Phystine und erleben pure Entspannung.

**30 Min. | € 48,-**

**60 Min. | € 95,-**

---

### **KLASSISCHE MASSAGEN**

Ganzkörper Massage

**50 Min. | € 80,-**

Rücken- & Nackenmassage

**25 Min. | € 42,-**

---

### **SPORTMASSAGE**

Durch den Einsatz von Tiefengewebetechniken und Dehnungen werden der Bewegungsapparat und die Muskulatur mobilisiert.

**50 Min. | € 85,-**

**25 Min. | € 45,-**

---

### **FUSSREFLEXZONENMASSAGE nach Ingham Marquart**

mit basischem Fußbad

An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wider. Die Massage unterstützt den Stoffwechsel und aktiviert die Organe.

**50 Min. | € 80,-**

**KOMBINATIONSMASSAGE**

Rücken & Fußreflex

**60 Min. | € 92,-**

---

**AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel**

Durch gezielte Energieverlagerungen werden  
Energieflussströme harmonisiert.

**50 Min. | € 80,-**

---

**MANUELLE LYMPHDRAINAGE nach Dr. Vodder**

Durch sanfte, kreisende Druckbewegungen werden  
Schwellungen und Giftstoffe abtransportiert.

**50 Min. | € 80,-**



---

## *Extras*

### **SCHRÖPFEN**

Schröpfen gehört zu den traditionellen Therapiemethoden und wird schon seit tausenden von Jahren angewendet. Die Behandlung wirkt intensiv durchblutungssteigernd, entstaut und entgiftet das Gewebe und löst Verspannungen.

Einzelanwendung	<b>25 Min.   € 41,-</b>
In Kombination	<b>15 Min.   € 20,-</b>

---

### **KINESIO-TAPING**

Taping wirkt schmerzlindernd, stabilisierend und kann den Heilungsprozess bei akuten oder chronischen Beschwerden fördern. Um die Effektivität und Haltbarkeit des Tapes zu gewährleisten sollte die betroffene Stelle enthaart und ölfrei sein.

**15 Min. | € 20,-**

---

### **FLOSSING**

Flossing ist eine physiologische Therapiemethode bei der mittels eines speziellen Gummiband Gewebe abgeschnürt wird. Ziel der Therapie ist es, Verklebungen bis in tiefste Schichten zu lösen, wodurch eine bessere Mobilität erzeugt wird.

**15 Min. | € 20,-**

---

### **NARBENENTSTÖRUNG**

Durch Narben kann der Energiefluss und die Durchblutung in den betroffenen Arealen gestört werden und es kommt zu körperlichen Beschwerden. Durch die Behandlung werden die Verbindungen entstört und der Heilungsprozess angeregt.

**15 Min. | € 20,-**

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorangegangenen  
Preislisten ihre Gültigkeit. Druckfehler und Irrtümer  
trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten.

ROMANTIK HOTEL  
**DAS SCHIFF**  
★ ★ ★ ★

Reservieren Sie Ihren Wohlfühltermin unter der DW 44.

Hotel Das Schiff GmbH  
Heideggen 311 · 6952 Hittisau/Bregenzerwald · Österreich

Telefon +43 (5513) 6220-0 · Fax +43 (5513) 6220-11  
info@schiff-hittisau.com · [www.schiff-hittisau.com](http://www.schiff-hittisau.com)